

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



# Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

А.К.Агапова

## Акционерное общество "ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ" МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани  
с 13 по 18 февраля 2023 г

2 - я неделя ФЕВРАЛЬ

№Сб, пер 1 день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

### ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№1/2015	Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
47/2015	Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
49/2004	Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
ТТК 2016	Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	70		4,85	9,8	7,28	137
		сред.		2,06	7,41	11,28	122

### 1-ЫЕ БЛЮДА

Сб.1983	Суп гороховый с гречками, с мясными фрикадельками	250/10/11		10,5	7,0	24,31	202
---------	---	-----------	--	------	-----	-------	-----

### ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2019	Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
ТТК 2022	Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	70/5		19	18,1	0,3	241
ТТК 2020	Годень куриная запеченная в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
		сред.		17,32	18,83	3,33	251
ТТК 2016	Лазанья с мясом	200		22,9	30,0	38,7	519
ТТК 2016	Буритос с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
ТТК 2018	Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/15		11	8	64,1	373
		сред.		18,50	24,43	44,13	472

### ГАРНИРЫ

309/2015	Спагетти отварные (с маслом растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
303/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
		сред.		4,94	5,09	26,10	169

### НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,2	46
		сред.		0,07	0,01	9,60	39

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Итого с  
самост.бл  
юдом-  
Итого-

73,00

73,00

